

POHYB, ZÁBAVA, SEBEJISTOTA!

POHYBOVÉ AKTIVITY PRO DĚTI
5-12 LET



ROZVÍJÍME
OBRATNOST,
RYCHLOST
A KOORDINACI



POSILUJEME
SÍLU, STABILITU
A SPRÁVNÉ DRŽENÍ
TĚLA



TRÉNUJEME
SOUSTŘEDĚNÍ,
REAKCE
A SPOLUPRÁCI



PODPORUJEME
SEBEVĚDOMÍ,
TÝMOVÉHO
DUCHA A RADOST
Z POHYBU



HRY, SOUTĚŽE
A VÝZVY,
KTERÉ DĚTI
BAVÍ

CO DĚTI ČEKÁ?

- ✓ Pestré pohybové hry
- ✓ Cvičení s vlastním tělem
- ✓ Překážkové dráhy a výzvy
- ✓ Zlepšování kondice hravou formou
- ✓ Bezpečné prostředí a individuální přístup



KAŽDÉ DÍTĚ
SE POSOUVÁ SVÝM TEMPEM



KDY?

Pondělí 16:00–17:00



KDE?

Obecní sál,
Citonice 17



PRO KOHO?

Děti 5–12 let
(po domluvě i mladší děti)

PŘIDEJ SE
A UŽIJ SI POHYB
NAPLNO! ★

KONTAKT:



+420 702 037 880



nguyen.patas@seznam.cz

